

Douro Gentlemen's Race Rules

Regulamento:

1 – A Douro Gentlemen's Race é um desafio feito em equipas de entre 3 e 5 elementos.

2 – Os tempos de cada equipa serão corrigidos de acordo com um sistema de Handicap em que o elemento com maior Handicap conta com factor 2 e os dois elementos seguintes na tabela de handicaps contarão com factor 1 para o Handicap da equipa.

Todos os participantes femininos 18%

>= 41 <=45 4%

>=46 <=50 8%

>=51 <=55 12%

>=56 <=60 18%

>=61 <=65 24%

>=66 <=69 30%

>=70 35%

O Handicap de uma equipa é calculado da seguinte forma :

Para 4 elementos com :

Um feminino de 46 anos – Handicap 18% (feminino) + 8% (escalão de idade)

Um Masculino de 34 anos – Handicap 0

Um Masculino de 41 anos – Handicap 4% (escalão de idade)

Um Masculino de 27 anos – Handicap 0

Calculo de handicap de equipa = $((18\%+8\%) \times 2 + 4\% + 0\%) / 4 = 56\% / 4 = 14\%$

Para o cálculo final do tempo dessa equipa é tomado o tempo efectivo deduzido do handicap ou seja se esta equipa fizer 2 horas a completar o percurso cronometrado teremos:

2 horas = 120 minutos tempo efectivo gasto

Tempo Final = $120 \text{ minutos} - 14\%(120) = 120 - 16\text{m}.48\text{s} = 103\text{m}.12\text{s}$ minutos

As penalizações por não controlar um ponto ou por outro motivo não estão sujeitas a handicap.

4 – A prova não terá percurso oficial apenas serão dados pontos obrigatórios de passagem e horários limite de passagem. Além disso haverá sectores que serão cronometrados e outros de

andamento livre. O tempo de cada equipa será o tempo dos troços cronometrados deduzido da sua bonificação por handicap mais as eventuais penalizações.

5 – As equipas terão de chegar com todos os elementos com que partiram a todos os pontos de controlo. Ninguém poderá ficar para trás.

6 – Todas as equipas terão de entregar um gps com o percurso gravado e não será permitida qualquer ajuda exterior nem qualquer carro de apoio a não ser nas zonas de assistência.

7 – Nenhuma estrada estará cortada ao trânsito embora as partes cronometradas sejam em estradas pouco movimentadas. As regras de trânsito serão para respeitar.

8 – A escolha do percurso fará parte da estratégia de cada equipa e estas poderão utilizar os caminhos que entenderem para chegar de um ponto ao outro. A organização irá publicar o percurso dos reconhecimentos assim como algumas possíveis alternativas.

9 – Haverá zonas de abastecimento onde os concorrentes podem receber abastecimento da organização ou do concorrente se for dado à organização.

10 – A não passagem em um ponto de controlo dará origem à desclassificação da equipa.

11 – Qualquer concorrente que mande lixo não degradável para o chão penalizará a sua equipa em 15 minutos.

12 – Como Gentlemen's Race exige-se a todos que se comportem conforme o código de conduta dos ciclistas de uma forma leal e correcta não pondo em risco a sua integridade física e a dos restantes. Quem de uma forma deliberada desrespeitar os outros levará á desclassificação da equipa a que pertence.

13 - No Uphill de Sábado a equipa poderá participar completa com o handicap da equipa ou participar apenas com 3 elementos mas neste caso sem handicap. Contará o tempo do ultimo elemento a cortar a meta. Neste Uphill o percurso cronometrado é obrigatório.

14 – A utilização de bicicletas com auxílio a motor não é permitida.

15 – A utilização de carros de apoio também não é permitida (seja para agarrar ou para assistência) é apenas permitida a assistência em pontos de abastecimento da prova.

16 – Serão definidos horários de partida para cada uma das equipas. Esse horário de partida e de controlo nos pontos constará de uma carta de controlo que deverá ser transportada pelo chefe de equipa.

17 – É permitido que várias equipas possam pedalar em grupo. Afinal é o espirito do dia.

PROGRAMA DE PROVA.

Sábado dia 17 de Junho

15.00h – 18:00h Entrega de dorsais

18.30h – Partida Uphill

21.30h - Jantar de convívio.

Domingo dia 18 de Junho

8.00h – Partida

14:00h – Chegada prevista primeiras equipas

16:00h - Cerimónia protocolar.